**«Женский образ: вчера и сегодня»**

**урок нравственности для старшеклассников**

 СВЕТ ЖЕНЩИНЫ

 С небес полночных падает звезда,

 И птицы улетают в край далекий,

 Но с вами остается навсегда

 Свет женщины, прекрасный и высокий.

 От сердца к сердцу, от мечты к мечте

 Свет женщины проложит путь незримый,

 Открытый только вечной Доброте,

 И Правде, и Любви неповторимой…

 *П. Кашаев*

Образ женщины во все времена представлял интерес для поэтов и художников. С женщиной мы связываем чувство любви, милосердия и величайшего подвига. Сегодня мы поговорим о роли православной женщины в современном мире. Попытаемся понять каковы наши представления о идеальной женщине и какие качества необходимо воспитывать у девочек. А может они формируются сами собой?

Чтобы получить ответ на эти непростые вопросы, попытаемся заглянуть в то время, когда жили бабушки, мамы наших мам. Давайте вспомним то время и познакомимся с каждой представительницей вашего рода, вашей семьи.

**Каждая мама рассказывает о своей прабабушке.**

Ведущий: Хранительница домашнего очага-главная роль, которую выполняла женщина того времени. Верная жена и помощница мужу. Любящая мама. Своими женскими качествами, своим поведением, женщина являла пример христианской жизни.

Шли годы и женщина стала посвящать свою жизнь не только семье. Стремление получить образование, самореализоваться на работе.

**Рассказ девочек о своей маме.**

Ведущий: Очень непросто женщине совмещать работу и заботу о семье. Ведь женщина в семье не только готовит еду, наводит порядок. Женщина в семье выстраивает отношения, наполняет дом теплом, заботой и любовью. Каждому должно хватить ее душевного тепла.

Всегда ли удается отдавая много сил и времени работе, быть заботливой мамой?

**Видео «Берега»**

Современное время воспитывает новый идеал женщины: притягивающей взгляды, успешной, любыми средствами добивающейся своей цели. Сериалы, кинофильмы диктуют свой образ женщины.

 Со страниц глянцевых журналов главные героини как бы говорят: «Будь как я свободной, красивой, богатой».

**Показ слайда: «Современные журналы»**

**Практическая часть: «СМИ о личностных качествах женщины»**(из предложенных качеств личности, выберете те, которые наиболее важны для современной женщины).

Получить образование, быть личностью, получить профессию, Цели не самые плохие. Но есть и большая опасность.

**Видеоролик «Союз».**

Наш мир очень премудро устроен. В нем есть как физические законы, так и духовные. Если физические законы открыли ученые, то духовные законы дал людям Сам Бог. Нарушая физические законы, мы сразу можем увидеть результат (пример с электричеством). Нарушая духовные законы, человек понимает последствия только спустя время. А иногда просто не понимает, почему он страдает, почему несчастен. Становится понятно, почему стремление к деньгам, удовольствиям и независимости не приносит женщине счастья.

Давайте посмотрим, что говорит Бог в Священном Писании о женщине.

**Священное Писание о женщине**

1. Первым Бог сотворил Адама-мужчину. Сотворив Адама, Господь решил, что человеку нехорошо быть одному, и создал ему помощницу-жену. “И сказал Господь: не хорошо человеку быть одному; сотворим ему помощника, соответственного ему” (Быт. 2, 18). Женщина называется помощницей мужчины, этим и определяется смысл ее жизни:

- помогать мужу во всех нуждах этой временной жизни;

-рождение и воспитание детей.

Таково назначение женщины при сотворении ее Творцом.

Главное предназначение женщины-быть источником любви.

Для этого Бог наделил женщину качествами, которые присущи только ей: способность проникать в сердца людей, проницательность, острота ее ума, умение управлять всем домом, способность сочувствовать, способность откликаться, нежность, мягкость, аккуратность в работе, проворство в рукоделии, способность утешать, пробуждать уснувшую совесть.

И эта любовь дает женщине силу быть хранительницей домашнего очага.

Ярким примером безграничной любви к людям, подвига милосердия, материнства является жизнь святой праведной Иулиании Лазаревской, жившей 400 лет назад в селе Лазарево близ города Мурома. Жизнь ее учит нас тому, как в семье, среди забот о детях, муже можно исполнить замысел Бога о женщине.

**Житие святой праведной Иулиании Лазаревской**

2. Святой апостол Павел писал: “Хочу, чтобы Вы знали, что всякому мужу глава — Христос, жене глава — муж».

На главе лежит большая ответственность и последнее слово в принятии решений. В соответствии с Божьим законом, главой семьи является муж.

Женщина покрывая голову, признает свое неравенство перед мужчиной и выражает согласие на его главенство. Бог нашел нужным употребить видимый знак для того, чтобы напоминать нам о Божественном порядке во взаимоотношениях между мужем и женой. Этим знаком должны быть длинные, необрезанные волосы у жены и покрытая голова. Если же она не хочет признавать власть мужа, отказываясь носить знак его власти над собой, она пренебрегает повелением Бога.

(Главенство - не то же самое, что господство. Муж не должен становиться тираном).

3. Св. ап. Павел пишет: “Хочу, чтобы жены, пристойно одеваясь, со всякою скромностью и целомудрием украшали себя не плетением волос, не золотом, не жемчугом, не драгоценною одеждою, но добрыми делами”.

О женской красоте

Одна девочка написала: «Когда стану взрослой, хочу стать похожей внешне на красивую и стильную женщину, а внутренне на Пресвятую Богородицу». Возможно ли это? Пресвятая Богородица — образец любви и смирения.

 Соответствовать современному стилю в одежде –это привлекать внимание «смелыми нарядами», привязанность к дорогим одеждам, которое рождает чувство превосходства. Есть известное выражение «Мы становимся тем, что мы носим». Одежда во многом определяет поведение человека. Возможно ли сочетать те чувства, которые рождает современная мода с качествами о которых говорит апостол (скромность и стыд, смирение и терпение).

«Горе миру от соблазнов, ибо надобно прийти соблазнам; но горе тому человеку, через которого соблазн приходит» (Мф. 18;7).

**Практическая часть «Личностные женские качества, значимые для вас»**

Господь сказал: «Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мф.5,48).

 В православии есть много примеров святости женщин. На святой Руси был обычай: для приготовления души к вечной жизни принимать монашеский постриг. Женщина с женственной и любящей душой красива всегда. Для мужчины важны не только внешний, а главное- внутренний образ. Красотой Елизаветы Федоровны Романовой восхищались все. Великий князь Константин Константинович Романов посвятил Елизавете Федоровне такие строки:

 Я на тебя гляжу, любуясь ежечасно:Ты так невыразимо хороша!
О, верно, под такой наружностью прекрасной
Такая же прекрасная душа!
Какой-то кротости и грусти сокровенной

В твоих очах таится глубина;
Как ангел ты тиха, чиста и совершенна;
Как женщина, стыдлива и нежна.
Пусть на земле ничто средь зол и скорби многой
Твою не запятнает чистоту.
И всякий, увидав тебя, прославит Бога,
Создавшего такую красоту!

Человек призван к состоянию святости. Как часто мы слышим слова, которые произносят с иронией: «Я что тебе святой?!». И хотя мы и знаем Заповеди Божьи, не перестаем нарушать их и совершать грехи. Страсти опутывают нашу душу, вытесняя из нее радость и способность любить.

Страсть в своем изначальном смысле означает «болезнь, страдание». Это силы нашей души, которые под действием греха испортились, исказились.

Сейчас мы вспомним болезни человеческой души и заполним таблицу в которой отметим не только, как проявляется та или иная страсть, но и какие есть способы ее преодоления:

1.Чревоугодие (угождение плоти, пристрастие к разнообразной и вкусной пище, пристрастие к большому количеству)

2. Блуд (иметь нечистые мысли и желания, нарушать верность)

3.Сребролюбие (любовь к комфорту, привязанность к деньгам, жажда материального благополучия)

Господь сказал:«Трудно богатому войти в Царство Небесное…удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие» (Мф.19,23-24) Монахи, уходя из мира, принимают обет нестяжания, то есть обещают Богу ничего своего не иметь.

4.Гнев (огорчение, раздражительность, гнев. Обида-внутренний гнев. Гнев рождается от самолюбия. )

5.Печаль (состояние грусти, тревоги)

6.Уныние (ничто не радует и не утешает, нежелание трудов, терять надежду. Уныние, вгоняющее в сон. Человек в мечтании. Уныние, которое гонит из дому. Предаваться развлечениям. Начинаются проявления уныния с лености. Труд-лекарство )

7.Тщеславие-напрасная слава. Стремление к славе, почету, к похвале, признании своих достоинств. Мнение о нас других людей. Общественное мнение управляет человеком.

8.Гордость-чрезмерно высокое мнение о себе. Распознать по внешним признакам: обидчив, самолюбив, сложно просить прощение, тяжело уступить в споре, непослушание, вспышки гнева, помнит зло, осуждает. Смысл жизни в себе самом и только для себя. Зависть-недовольство собой и своим положением, тем, что имеешь.

Чтобы бороться со страстями, необходимы огромные усилия и труд.

Ведущий: Современная женщина стоит перед выбором. Кем быть, какой быть? Хорошо, когда выбранная профессия, помогает остаться женщине-чуткой, любящей, милосердной, кроткой. Но не будем забывать главное предназначение женщины-быть «хранительницей семейного очага».

Меняется мода, увлечения, технологии, но женщины в чем-то основном, в чем-то главном остаемся неизменны.

Житие святой праведной Иулиании Лазаревской

Милостивая Иулиания родилась в Москве в дворянской семье в 30-х годах 16 века (примерно 400 лет назад). Семья была состоятельной. С младенчества она воспитывалась в любви к Богу. Когда ей исполнилось шесть лет, она лишилась матери, она была увезена в муромские земли и воспитывалась у бабушки. После смерти бабушки воспитывалась в семье тетки. Семья тетки была многодетной девять детей. С раннего детства Иулиания отличалась кротостью и молчаливостью, к родным относилась с большим почтением. Она очень любила молитву и соблюдала посты. Избегая игр и веселых забав, очень любила рукоделие. Она обшивала всех нуждающихся. Всем сердцем жалела обездоленных и старалась помочь им добрыми делами. Смирение и безграничная любовь к ближним исходили из глубины ее чистой души и сердца. В 16 лет ее выдали замуж за богатого муромского дворянина. Войдя в дом мужа, Иулиания своим кротким характером, послушанием, приветливостью обрела любовь всей семьи мужа. Видя ее доброту и благоразумие, родители передали в ее руки управление всем домашним хозяйством. Иулиания пребывала в труде весь день до позднего вечера. Целыми ночами Иулиания пряла, шила с привычной мыслью о бедных. Свои изделия она продавала, и полученные деньги раздавала нищим и бедным. После дневных хлопот, она подолгу молилась Богу, кладя по сто земных поклонов. Иулиания следила, чтобы в доме царили мир и тишина. В 1570 году русскую землю постиг страшный голод, умирало много народа. Иулиания раздавала голодным пищу. Вслед за голодом Русь постигло большее бедствие: чума. Люди в ужасе запирались в своих домах. Заболевших не пускали за порог, боялись прикоснуться к их одежде. Иулиания тайно от домашних мыла больных в бане, лечила их и молилась об их исцелении. С мужем милостивая Иулиания прожила долгую, мирную и добродетельную жизнь и Господь даровал ей тринадцать детей. Много было в жизни Иулиании трудностей и бед, но всей своей жизнью она с усердием служила Богу.