Задания к мероприятию

«Спасительная сила поста»

**Дорогие ребята, познакомившись с таблицей, прочитайте текст и вставьте пропущенные слова:**



Великий пост — это  лестница, ведущая нас к Богу. Время воздержания в еде, особого внимания к своей душе и время совершения добрых дел.

Сам Господь Иисус Христос постился \_\_\_\_\_\_  дней, и поэтому наш пост длится столько же. Великому посту предшествует Масляная неделя, во время которой мы начинаем готовиться к нему, уже не кушая мясные продукты.

Первые дни поста очень строгие. Всю неделю в  храме совершается особое богослужение, во время которого священники читают канон святого **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.Святой Андрей давным-давно составил его, сокрушаясь о своих грехах. И сегодня канон святого Андрея помогает нам правильно настроить свою душу уже в самом начале поста.

Пост начинается с ограничения в пище. Верующие в дни Великого поста не кушают мясные продукты, молоко и яйца.

 Отказ от определенной пищи помогает человеку быть к себе внимательным: следить за своими словами, мыслями, чувствами. Через воздержание человек учится управлять своими желаниями. Когда наступает пост, мы стараемся больше молиться, чаще ходить в Храм, отказываться от некоторых видов еды, от лишних удовольствий и развлечений, совершать добрые дела. Пост помогает человеку очистить себя от зла, помогает больше помнить о Боге и быть ближе к Нему.

 Первое воскресение Великого поста называют \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в память о том, как в девятом веке после долгих гонений было восстановлено почитание святых икон. В этот день в наших храмах проходят особые молебны, во время которых Церковь молится о том, чтобы как можно больше людей обратилось к Богу.

 Во второе воскресенье Великого поста совершается память святого \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , жившего в XIV веке, учившего о том, как Дух Святой просвещает человека во время земной жизни.

На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ неделе, когда прошла уже половина Великого поста, на середину храма выносится Крест Господень. Глядя на страдающего на Кресте Иисуса Христа, верующие получают силы на продолжение поста и избавление от зла в своей душе.

 В четвертое воскресение Великого поста празднуем память \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, написавшего книгу, в которой показывается лестница (лествица), или порядок добрых деяний, ведущих к Богу.

Пятое воскресение Великого поста посвящено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Она была великая грешница, но сумела раскаяться и стала великой Святой. Ее жизнь – пример Божия милосердия к кающимся грешникам.

Шестая сед­ми­ца Ве­ли­ко­го по­ста име­ет осо­бое на­зва­ние – «Неделя ва­ий», которая       по­свя­ще­на вос­по­ми­на­нию тор­же­ствен­но­го

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ку­да Он шел на стра­да­ния ради нашего спасения.

Великий пост заканчивается праздником, за которым начинается крестный путь Спасителя – Страстная седмица, каждый день которой посвящён отдельным событиям в земной жизни Господа.

  Великий пост служит приготовлением к главному празднику в году – к Пасхе, Светлому Христову Воскресению.

**Ребята, напишите, в чем вы видите спасительную силу поста? Почему пост и молитва укрепляют душу? Можно ли сказать, что пост воспитывает характер?**

Выполненные задания присылайте на почту vika-aft@ya.ru (в теме указать фамилию имя учащегося)